



## Einleitung

Um mit Einmalkathetern die Entleerung der Harnblase auf Dauer erfolgreich durchführen zu können, sind eine Vielzahl von wichtigen Informationen und Kenntnissen notwendig. Diese haben wir für Sie in einer Checkliste zusammengefasst, die Ihnen bei Beratungen und Anleitungen eine Hilfestellung bieten soll.

Für den ersten Kontakt mit der/dem Betroffenen sollte möglichst vorher geklärt werden, ob sie/er kognitiv und funktionell in der Lage ist, einen Einmalkatheter selbstständig anzuwenden. Bei Bedarf sollte eine Hilfsperson (z. B. Angehörige) für die Einweisung hinzugezogen werden.

**Folgende Punkte sollten im Rahmen einer Einweisung in den Einmalkatheterismus angesprochen und geklärt werden.**

## Grundsätzliches zum Katheterisieren

- Warum muss katheterisiert werden?
- Wie ist die Blase und der Harntrakt aufgebaut?
- Wie wird der Einmalkatheterismus durchgeführt?
- Wie häufig soll die Blase entleert werden?
- Welche Schwierigkeiten können während oder nach dem Katheterisieren auftreten?
- Welche Techniken stehen abhängig von Ort und Situation zur Verfügung?
  - im Krankenhaus
  - im Rollstuhl
  - zu Hause
  - im Bett
  - unterwegs
  - auf der Toilette

## Eigenschaften des Katheters

- Welche Beschichtung hat die Katheteroberfläche?
- Wie ist die Qualität der Gleitfähigkeit?
- Welche Beschaffenheit haben die Katheteraugen?
- Was sind gebrauchsfertige Katheter?
- Was sind Beutelsysteme?

## Anwendung des Katheters

- Wie wird der Katheter korrekt vorbereitet?
- Wie wird der Katheterismus durchgeführt?
- Welche Hilfsmittel können eingesetzt werden?
  - Spreizhilfe
  - Penisstütze
  - Einführhilfe
  - Spiegel

## Beschaffung, Lagerung und Entsorgung

- Wie müssen Katheter verordnet werden?
- Wo können Katheter bezogen werden?
- Wie werden die Katheter richtig gelagert?
- Was soll vor einer Benutzung eines Katheters kontrolliert werden?
  - Verfallsdatum
  - Materialschäden
- Wie werden Katheter entsorgt?
- Was wird benötigt, um mit Katheter ins Ausland zu reisen?
  - Hilfsmittelpass
  - Gepäckfragen
  - Versorgung vor Ort

## Begleitende Informationen

- Warum ist das Führen eines Miktions- und Trinktagebuchs in der Anfangsphase wichtig?
- Warum ist eine ausreichende Trinkmenge wichtig?
- Welche Hygienemaßnahmen sind notwendig?
- Warum ist eine gesunde Ernährung und eine gute Darmentleerung für die Vermeidung von Harnwegsinfekten wichtig?

## Mögliche Symptome eines Harnwegsinfektes

- Brennen beim Wasserlassen
- Veränderungen bei der Häufigkeit und/oder Intensität des Harndrangs
- Evtl. eine auftretende Inkontinenz
- Flankenschmerz, suprapubischer Schmerz, klopfschmerzhaftes Nierenlager
- Auffälliger Uringeruch (übelriechend)
- Trüber, stark konzentrierter, evtl. auch flockiger Urin
- Fieber und/oder Schüttelfrost
- Blut im Urin (Hämaturie)
- Gefühl von starker Müdigkeit und deutlich verminderter Leistungsfähigkeit
- Der Katheter lässt sich nur schwer einführen und/oder entfernen
- zunehmende Spastik
- Körperersatzzeichen (autonome Dysreflexie)

## Medizinische Hilfe

Bei folgenden Komplikationen ist es ratsam einen Arzt aufzusuchen:

- Bei neu auftretenden Schmerzen während oder nach dem Katheterisieren
- Der Katheter lässt sich nur schwer in die Blase einführen
- Bei Blut am Katheter oder im Urin
- Bei verfärbtem, übelriechendem Urin
- Bei Fieber
- Bei Schmerzen im unteren Rückenbereich