

Notes importantes pour l'utilisateur

(par exemple la quantité à indiquer sur la prescription, les personnes à contacter, les délais de livraison):

Coordonnées du prestataire

Ouvrages utilisés et informations complémentaires sur le sondage urinaire intermittent disponibles auprès des associations spécialisées suivantes :

- EAUN, Vahr S. et al., 2013
Catheterisation – Urethral intermittent in adults. Evidence-based Guidelines for Best Practice in Urological Health Care.
www.uroweb.org/nurses

Assistance conseil

Vous voulez recevoir plus d'informations sur la sonde à usage unique IQ-Cath ? Veuillez vous adresser à notre assistance conseil.

Tél. +49 6226 960 104
export@manfred-sauer.de



XF 2019-09
REF 99.895



MADE IN GERMANY Nos produits sont développés et produits à Lobbach, Allemagne



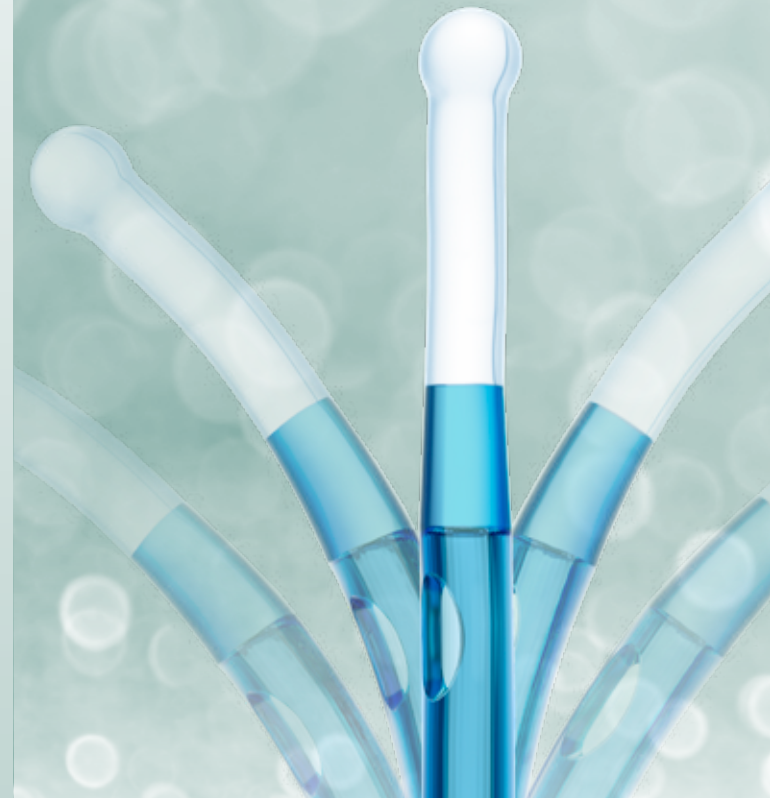
MANFRED SAUER GMBH
Hersteller von Medizinprodukten

Neurott 7 – 15 • 74931 Lobbach • Germany
Tel. +49 6226 960 104 • Fax +49 6226 960 011
export@manfred-sauer.de • www.manfred-sauer.com



MANFRED SAUER GMBH
Hersteller von Medizinprodukten

L'auto-sondage intermittent



Guide d'instruction au sondage intermittent

Introduction

Afin d'assurer la purge de la vessie par auto-sondage en utilisant à long terme des sondes à usage unique, un grand nombre d'informations ainsi qu'une bonne connaissance spéciale sont indispensables. Nous avons rassemblé dans ce guide le plus d'informations possibles pour vous assister et vous conseiller au mieux.

Avant la première rencontre avec la personne concernée, il est important de se rassurer que cette personne soit capable d'utiliser une sonde à usage unique en toute autonomie (capacité cognitive et fonctionnelle). Si besoin, faites appel à une personne qui soutient le patient (membre de la famille ou un/une de ses proches).

Lors de la formation pratique les sujets suivants sont à aborder et à clarifier.

Les principes de l'auto-sondage

- Pourquoi l'auto-sondage ?
- Quel est l'anatomie de l'urètre et du conduit urétral inférieur ?
- Comment l'auto-sondage est-il effectué ?
- Quelle est la fréquence requise de l'auto-sondage, par jour ?
- Quelles sont les difficultés qui peuvent survenir avant ou après l'auto-sondage ?
- Quelles sont les techniques disponibles selon le lieu ou la situation ?
 - En hôpital
 - A la maison
 - En ville
 - Dans le fauteuil roulant
 - Au lit
 - Aux toilettes

Propriétés de la sonde ?

- Quel type de revêtement – hydrophile ou gel ?
- Quelle est la capacité de glissement ?
- Quelle est la qualité des œillets ?
- Prêt à l'emploi – que cela signifie-t-il ?
- Qu'est-ce qu'un kit ?

L'emploi de la sonde

- Comment préparer correctement la sonde pour l'auto-sondage ?
- Comment effectuer l'auto-sondage ?
- Quels sont les auxiliaires disponibles pour effectuer l'auto-sondage ?
 - Le coussin d'écartement des genoux
 - Le soutien du pénis
 - L'aide à l'insertion
 - Le miroir

Approvisionnement, stockage et élimination

- La prescription des sondes
- Où acheter les sondes ?
- Comment stocker correctement les sondes ?
- Que faut-il contrôler avant l'emploi d'une sonde
 - L'échéance
 - Dommages sur le matériel
- Quelles sont les directives pour jeter les sondes ?
- Que faut-il emmener lors de voyages à l'étranger ?
 - Carnet des moyens médicaux auxiliaires
 - Existe-t-il des restrictions pour mon moyen de transport ?
 - Quelle est la situation sur mon lieu de destination ?

Informations supplémentaires

- Pourquoi mener un journal de miction et de ce que vous buvez lors d'une journée ?
- Pourquoi est-ce important de boire suffisamment ?
- Quelles sont les mesures d'hygiène essentielles ?
- Quelle est l'importance d'une alimentation saine et de selles régulières pour éviter des infections urinaires ?

Les symptômes possibles d'une infection urinaire

- Sensation de brûlure lors de la miction
- Changements au niveau de la fréquence et/ou de l'intensité du besoin d'uriner
- Incontinence urinaire éventuelle
- Douleurs dorso-lombaires, douleurs sus-pubiennes, loge rénale sensible à la percussion
- Odeur inhabituelle des urines (urines malodorantes)
- Urines troubles, fortement concentrées, quelquefois floconneuses
- Fièvre et/ou frissons de fièvre
- Du sang dans les urines (hématurie)
- Un sentiment de grande fatigue et une capacité physique diminuée
- Difficulté à introduire ou à retirer la sonde dans ou de l'urètre
- Spasticité croissante
- Réactions de remplacement du corps (dysrèflexie autonome)

Aide médicale – consulter un médecin

- En cas de douleur insolite pendant ou après le sondage
- Si la sonde est difficile à introduire dans l'urètre
- S'il y a du sang attaché à la sonde ou dans les urines
- Si les urines ont changé de couleur ou sont malodorantes
- En cas de fièvre
- En cas de douleurs dans la partie inférieure du dos