

# Das **Ernährungsrad** für Menschen mit Querschnittlähmung

©Amat.Aaron/shutterstock.com



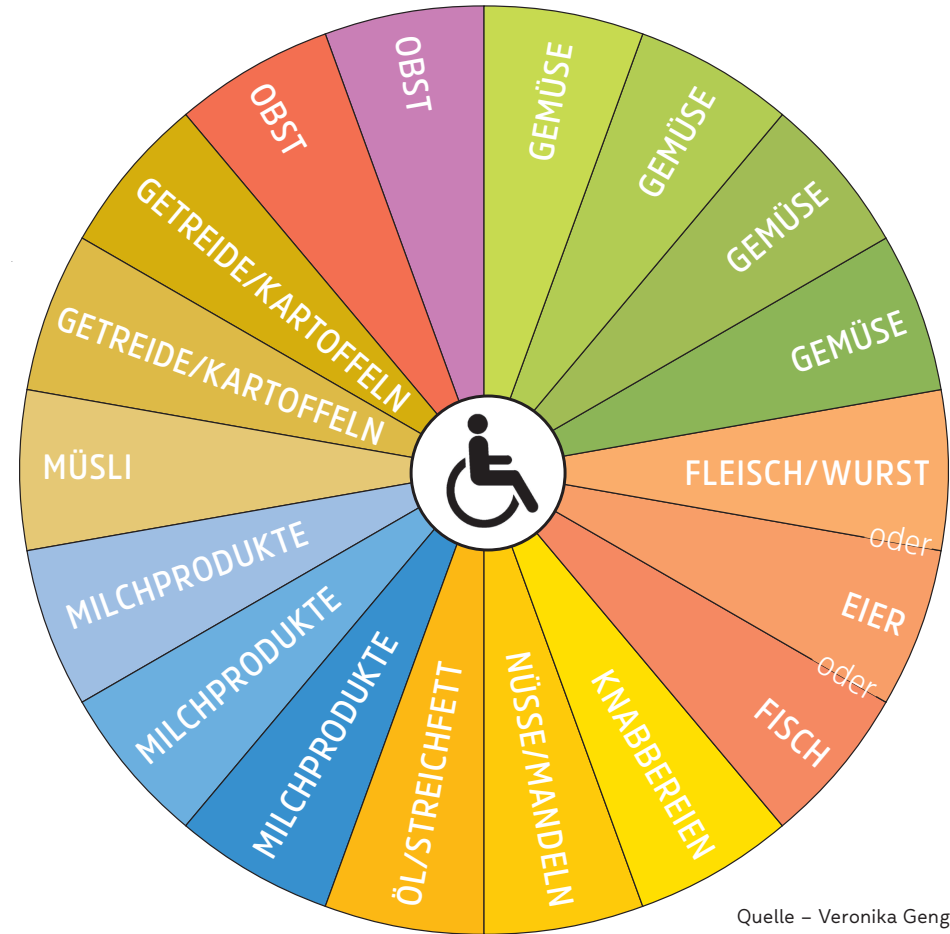
EINFLUSSFAKTOREN

Bewegung →

Sport →

Entspannung →

Schlaf →



 **MANFRED SAUER  
STIFTUNG**

BERATUNGSZENTRUM  
FÜR MENSCHEN MIT QUERSCHNITTLÄHMUNG

Quelle – Veronika Geng, Claudia Hess:  
„Querschnittlähmung Ernährung/  
Querschnitt Kochen“, Lobbach, 2017