

#### **Autonome Dysreflexie**

Bei Menschen mit einer Lähmungshöhe oberhalb von Th 6 kann eine Autonome Dysreflexie (AD) auftreten, wenn es zu Dehnung von Hohlorganen oder Reizungen unterhalb der Lähmungshöhe kommt. Die AD muss sofort behandelt werden, da es sich um einen hypertensiven Notfall handelt, der z.B. zu Hirnblutungen oder Herzinfarkt führen kann.

#### **Anzeichen/Symptome die auftreten können**

Bluthochdruck (Blutdruck 20-30 mmHg und mehr über persönlichem Normalwert), hämmernde Kopfschmerzen, Schwitzen, gerötete Gesichtshaut, Sehstörungen, Enggegefühl im Brustraum, Atembeschwerden, niedriger Puls, kaltschweißige Haut, Pupillenerweiterung, Schwindelgefühle, Gänsehaut, Gefühl einer verstopften Nase

#### **Ursachen**

Ein Reiz unterhalb der Läsionshöhe. In den allermeisten Fällen handelt es sich um eine übervolle Harnblase. Aber auch ein mit Luft oder Stuhl gefüllter Darm sowie Sexuelle Erregung kann eine AD auslösen.

#### **Was tun bei Autonomer Dysreflexie?**

- Wenn eine AD festgestellt wird, sollte sich der Betroffene sofort aufrecht hinsetzen, die Beine senken und enge Kleider lösen. Der Blutdruck muss kontinuierlich beobachtet werden. Die Ursache für die AD muss beseitigt werden.
- > Freier Harn-Abfluss überprüfen und sichern
  - > Enddarm kontrollieren und Entleeren
  - > Frakturen, Dekubitus, Entzündungen, Verbrennungen ausschließen
  - > Bei anhaltenden Symptomen, können blutdrucksenkende, (bereits verschriebene) Medikamente z. B. Nifedipine, 10 mg eingesetzt werden.
  - > Sollte der Blutdruck trotzdem nicht sinken, muss sich der Betroffene seinen behandelten Arzt aufsuchen oder sich in die Notaufnahme begeben.

**Wichtig!** Die Familie und Pflegepersonen müssen über die möglichen Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten der AD im Bilde sein. Wenn die AD schnell erkannt und sofort behandelt wird, können die Symptome abklingen und Komplikationen vermieden werden.

LÄHMUNGSHÖHE UND AIS-KLASSIFIKATION

NAME

## NOTFALLAUSWEIS

### Autonome Dysreflexie



MANFRED SAUER STIFTUNG  
BERATUNGSZENTRUM  
FÜR MENSCHEN MIT QUERSCHNITTLÄHMUNG

