



MANFRED SAUER STIFTUNG

Für Menschen mit Querschnittlähmung beginnt nach der Rehabilitation bzw. Klinikentlassung die eigentliche Konfrontation mit der Alltagssituation. Oft stellen sie schmerzhaft fest, dass die bisherigen Lebensinhalte und -ziele nicht mehr tragen, neue Perspektiven aber noch nicht entwickelt sind. Ein Gefühl der Bedeutungs- und Ausweglosigkeit macht sich breit, was zur seelischen Instabilität führen kann. Hier will die Manfred-Sauer-Stiftung Unterstützung bieten und Impulse geben.

Die Manfred-Sauer-Stiftung
– ein rollstuhlgerechtes
Haus



Rollstuhlparcours mit
Treppen, Rampen,
diversen Straßenbelägen
und anderen alltäglichen
Hindernissen, zum Üben.



Willkommen in der Manfred-Sauer-Stiftung

Die gemeinnützige Manfred-Sauer-Stiftung will zu einem – in jeder Hinsicht – barrierefreiem Miteinander von Menschen mit und ohne Querschnittlähmung beitragen.

Die Stiftung wurde 2001 mit dem Motto „Leistungsbereitschaft Querschnittgelähmter fördern“ gegründet. Im Sinne des Stiftungsgedankens wird darunter die Bereitschaft verstanden, die eigene Leistungsfähigkeit in Form von Arbeit oder sozialem Engagement einzusetzen. Das angestrebte Ziel kann individuell bedeutsam sein oder in sozialem Zusammenhang stehen. Wie bei allen Menschen gehören Verantwortung und selbst erbrachte Leistungen auch bei Menschen mit Querschnittlähmung zu den entscheidenden Säulen eines ausgewogenen Selbstwertgefühls.

Menschen mit Querschnittlähmung stehen im Zentrum der Stiftungsarbeit. Die Angebote der Manfred-Sauer-Stiftung richten sich jedoch an alle Menschen – das Haus ist für jedermann offen. Verbindende Elemente sind die Suche nach Sinnerfüllung und das Bestreben nach aktiver Lebensgestaltung, denn die Stiftung will „Impulse für bewusstes Leben“ geben.

In einem lebensbejahenden Umfeld will die Manfred-Sauer-Stiftung für alle, die nach Orientierung suchen, Bewältigungsstrategien aufzeigen und die Voraussetzung für Begegnungen und Interaktion zwischen Menschen mit und ohne Querschnittlähmung schaffen.

MANFRED-SAUER-STIFTUNG

Neurott 20, 74931 Lobbach

Tel. +49 6226 960 250

Fax +49 6226 960 2515

info@msstiftung.de

www.manfred-sauer-stiftung.de



MANFRED SAUER STIFTUNG

LEISTUNGSBEREITSCHAFT
QUERSCHNITTGELÄHMTER FÖRDERN



Kurse, Fortbildung, Schulungen

Alle Themenbereiche der Manfred-Sauer-Stiftung werden in Form von Kursen für Menschen mit Querschnittlähmung und Fortbildungen für Fachpersonal angeboten:

- › Mobilität*, Sport, Entspannung und Alltagsbewältigung
- › Kreativität, Ernährung sowie Kochen in der Übungsküche
- › Jahresprogramm mit diversen Kursen
- › Fortbildung zu neurogenen Darmfunktionsstörungen
- › Seminare in Querschnittzentren
- › Vorträge und Publikationen

* in Kooperation mit dem Deutschen Rollstuhl-Sportverband e.V.



Sporthallen

- › Eine der modernsten barrierefreien Sporthallen Europas.
- › Basketball- und Badmintonfeld entsprechen internationalen Wettkampfbestimmungen.
- › Trainingshalle für Bogenschießen, Fechten, Tanzen usw.
- › 4 Umkleidekabinen inkl. Gemeinschaftsdusche, WC und gepolsterten Bänken für jeweils 20 Personen und Platz für Zweitrollstuhl.
- › Personenaufzug für max. 12 Menschen im Rollstuhl.
- › Sporthallen direkt über Tiefgarage und vom Hotel oder Restaurant erreichbar.



Übernachten, Tagen

Um die Angebote der Manfred-Sauer-Stiftung mehrtägig nutzen zu können, besteht die Möglichkeit im angeschlossenen Hotel zu übernachten und/oder sich im Restaurant „Die Küche“ verwöhnen zu lassen. Die gesamte Anlage ist rollstuhlgerecht. Mit Behindertenausweis 100% aG gewährt die Manfred-Sauer-Stiftung einen Zuschuss zum Zimmerpreis (hierauf besteht kein Anspruch).

Darüber hinaus unterstützt die Manfred-Sauer-Stiftung gemeinnützige Organisationen, die sich dem Thema Querschnittlähmung angenommen haben, bei ihren Tagungen und Seminaren in unserem Hause.



Kreativität

Bekanntlich schlummern in jedem Menschen unterschiedliche Fähigkeiten. Sie zu wecken und zu erproben ist Aufgabe der Kreativ-Werkstatt.

- › Individuelle Beratung und Betreuung
- › Ausstattung mit entsprechenden Hilfsmitteln, falls nötig
- › Gestaltungsmöglichkeiten mit Holz, Speckstein, Glas, Farben und Papier sowie die Herstellung von Schmuck.



Beratungszentrum für Menschen mit Querschnittlähmung

Eine an die veränderte Lebenssituation angepasste Ernährung ist für Menschen mit Querschnittlähmung zur Steuerung der Verdauung und Regulierung des Körpergewichtes von großer Bedeutung. Unser Beratungszentrum informiert Betroffene und Fachpersonen kostenlos über die wichtigsten Einflussfaktoren von Lebensumständen, Gewohnheiten und Lebensmittelauswahl auf den Organismus.

- › Persönliche Beratung
- › Workshops mit theoretischen Einheiten und Übungsküche
- › Informationsschriften
- › Bücher: „Querschnitt Kochen“ und „Querschnitt Ernährung“



Der-Querschnitt.de

Das Informationsportal der Manfred-Sauer-Stiftung für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen bietet Wissenswertes und Aktuelles zum Thema „Leben mit Querschnittlähmung“. Zwei Online-Redakteurinnen kümmern sich um folgende Schwerpunkte:

- › Para- & Tetraplegie, Therapie, Forschung & Entwicklung,
- › Ernährung, Hilfsmittel,
- › Reise und Freizeit, Sport, Recht & Soziales, Wohnen, Menschen & Medien
- › News & Trends, Kolumne Quer Schnittchen



Forschung und Projekte

- › Unterstützung: Arbeitskreis neurogene Darmfunktionsstörungen, Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten (FGQ) und Deutschsprachige Medizinische Gesellschaft für Paraplegiologie (DMGP)
- › Forschungsprojekt EMSCI-CONNECT: Zentrale Verfügbarkeit der Daten des „European Multicenter Study about Spinal Cord Injury (EMSCI)“ – Netzwerks für Forschende, Kliniker und Betroffene mit Querschnittlähmung (Uni Heidelberg)
- › Studie: Stimulierung von Hinterwurzelganglien zur strukturellen und funktionellen Regeneration nach traumatischer Rückenmarkverletzung (Uni Heidelberg)



Körperbewusstsein, Rollstuhlparcours, Handbikestrecke

Die Manfred-Sauer-Stiftung will dazu beitragen, dass querschnittgelähmte Menschen den eigenen Körper in seiner Unvollkommenheit und seinen Einschränkungen akzeptieren.

- › Fitnessstudio mit Handergometern und teilweise auf den Rollstuhl angepassten Trainingsgeräten sowie Mobilitätstraining
- › Menschen mit und ohne Querschnittlähmung können gemeinsam Kraft und Ausdauer trainieren
- › Mobilitätstraining
- › Rollstuhlparcours zum Training der Alltagssicherheit
- › Ideales Training auf einer 500 m langen Handbikestrecke
- › Bouleplatz, eine Möglichkeit zur Entspannung