



TAGUNGEN & SEMINARE

Die Manfred-Sauer-Stiftung unterstützt gemeinnützige Organisationen, Selbsthilfegruppen und Fachgesellschaften, die sich für Menschen mit Querschnittlähmung engagieren bei ihren Tagungen oder Veranstaltungen.

Für Tagungen, Seminare und Fortbildungen stehen moderne, barrierefreie Veranstaltungsräume sowie eine umfassende Infrastruktur zur Verfügung – ein Ort für Begegnung, Austausch und gemeinsames Lernen.



HOTEL

Vor Ort ankommen, sich wohlfühlen und die Angebote der Stiftung in Ruhe nutzen – dafür stehen das rollstuhlgerechte HOTEL und das RESTAURANT „DIE KÜCHE“ direkt auf dem Stiftungsgelände zur Verfügung.

Menschen mit Querschnittlähmung (GdB 100 und Merkzeichen aG) können für ihren Aufenthalt im Seminarhotel einen Zuschuss zum Zimmerpreis erhalten. Die Gewährung erfolgt freiwillig und begründet keinen Rechtsanspruch.

Die gesamte Anlage ist konsequent rollstuhlgerecht gestaltet und bietet ideale Voraussetzungen für mehrtägige Aufenthalte, Schulungen und Veranstaltungen.



BEGEGNUNG & SPORT

Die barrierefreie Sporthalle verbindet Bewegung, Rehabilitation und Begegnung. Ob Rehabilitationssport, Vereinsveranstaltungen, Trainingscamps oder inklusive Sportangebote – die moderne, barrierefreie Ausstattung bietet ideale Voraussetzungen für Menschen im Rollstuhl:

- Basketball- und Badmintonfeld nach internationalen Wettkampfstandards
- Tischtennisplatten
- Trainingsflächen für Bogenschießen, Fechten, Tanzsport und weitere Sportarten
- Vier großzügige Umkleidebereiche mit Gemeinschaftsduschen, WCs und gepolsterten Sitz- und Liegebänken für jeweils bis zu 20 Personen sowie Stellflächen für Zweitrollstühle
- Direkter, barrierefreier Zugang zur Sporthalle vom Hotel, Restaurant und der Tiefgarage



Die Manfred-Sauer-Stiftung gewährt für Behindertenorganisationen, die Sportangebote für Menschen mit Querschnittlähmung anbieten, Rabatte auf die zur Verfügung gestellten Räume.



MANFRED SAUER STIFTUNG



MANFRED SAUER STIFTUNG



**Potenziele entfalten.
Perspektiven schaffen.
Zukunft gestalten.**

Manfred-Sauer-Stiftung
Neurott 20
74931 Lobbach
Tel. 062226 960 250
info@msstiftung.de
www.manfred-sauer-stiftung.de



Für ein selbstbestimmtes Leben und ein Miteinander ohne Barrieren.



WILLKOMMEN IN DER MANFRED-SAUER-STIFTUNG

Potenziale entfalten. Perspektiven schaffen. Zukunft gestalten.

Die Manfred-Sauer-Stiftung fördert ein barrierefreies Miteinander, in dem Menschen mit und ohne Querschnittlähmung sich begegnen können.

Seit ihrer Gründung im Jahr 2001 verfolgt die gemeinnützige Stiftung den Leitgedanken **„Leistungsbereitschaft Querschnittgelähmter fördern“**. Dahinter steht die Überzeugung, dass in jedem Mensch Fähigkeiten, Talente und Erfahrungen schlummern.

Ob im Beruf, im Ehrenamt oder im täglichen Miteinander – wer Verantwortung übernimmt und sich mit seinen Stärken einbringt, stärkt nicht nur die Gemeinschaft, sondern auch das eigene Selbstvertrauen. Denn Selbstbestimmung und die Möglichkeit, etwas zu bewirken, sind wichtige Grundlagen für ein sinnerfülltes Leben.

Menschen mit Querschnittlähmung stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Gleichzeitig ist die Manfred-Sauer-Stiftung ein Ort der Begegnung für alle, wo Menschen mit und ohne Querschnittlähmung miteinander ins Gespräch kommen, voneinander lernen und gemeinsam neue Perspektiven entdecken.

Unsere Handlungsfelder



ERNÄHRUNG & VERDAUUNG



TAGUNGEN & SEMINARE



MOBILITÄT & KÖRPERBEWUSSTSEIN



HOTEL



WISSEN, ORIENTIERUNG & INFORMATION



BEGEGNUNG & SPORT



FORSCHUNG, PROJEKTE & UNTERSTÜTZUNG



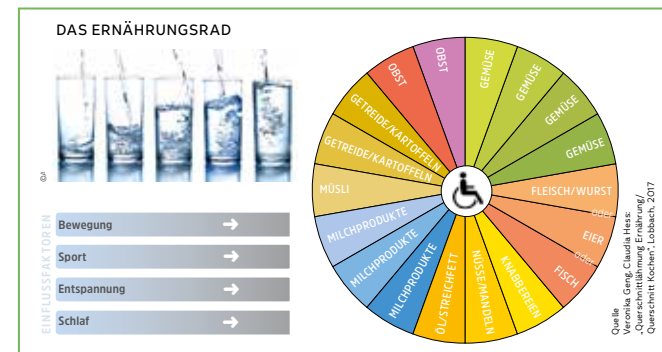
ERNÄHRUNG & VERDAUUNG

Gut essen bedeutet mehr als satt werden. Eine ausgewogene, an die individuellen Bedürfnisse angepasste Ernährung trägt wesentlich zu Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität bei. Für Menschen mit Querschnittlähmung spielt sie eine wichtige Rolle bei der Regulierung der Verdauung, der Gewichtskontrolle und der Förderung des allgemeinen Wohlbefindens. Gesund essen bedeutet auch, mit Freude zu genießen.

Das Beratungszentrum der Manfred-Sauer-Stiftung berät Menschen mit Querschnittlähmung, Angehörige und Fachpersonen zu gesunder und ausgewogener Ernährung

Wofür wir uns engagieren:

- Persönliche Beratung zu Ernährung und Verdauung
- Individuelle Tipps für eine alltagstaugliche und ausgewogene Ernährung
- Kostenlose Informationsbroschüren
- Fachbücher „Querschnitt Kochen“ und „Querschnitt Ernährung“
- Vorträge und Publikationen
- Fortbildung Experten für neurogene Darmfunktionsstörungen



MOBILITÄT & KÖRPERBEWUSSTSEIN

Mobilität und Körperbewusstsein sind die Grundlage für ein selbstbestimmtes und aktives Leben. Wer seinen Körper und den Rollstuhl sicher beherrscht, gewinnt Selbstständigkeit, Sicherheit und Freiheit im Alltag. Die Manfred-Sauer-Stiftung unterstützt Menschen mit Querschnittlähmung dabei, ihre körperlichen Möglichkeiten zu entdecken, zu stärken und ihre Mobilität kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Wofür wir uns engagieren:

- Mobilitätstraining zur Förderung zur sicheren Rollstuhlhandhabung
- Transfer-Workshop zum rückschonenden Umsetzen im Alltag
- Schulterworkshop zur Vorbeugung von Überlastungen und zur langfristigen Erhaltung der Schultergesundheit
- Yoga- und Pilateskurse zur Unterstützung von Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Kraft und Balance
- Angebote zur Förderung von Regeneration und Wohlbefinden
- Übernahme der Mitgliedschaft für das Training im Fitnessstudio Liebich in der Manfred-Sauer-Stiftung
- Rollstuhlparcours zum Training alltagsrelevanter Fahrsituationen in der Manfred-Sauer-Stiftung, aber auch Finanzierung solcher Parcours in Einrichtungen für Menschen mit Querschnittlähmung auf Anfrage
- 500 Meter lange Handbike-Strecke für Ausdauer-, Kraft- und Mobilitätstraining
- Bouleplatz als inklusives Freizeit-, Bewegungs- und Begegnungsangebot



WISSEN, ORIENTIERUNG & INFORMATION.

Gut informierte Menschen können selbstbestimmte Entscheidungen treffen. Deshalb gehört die verständliche und verlässliche Vermittlung von Wissen zu den zentralen Aufgaben der Manfred-Sauer-Stiftung. Mit aktuellen Informationen, praxisnahen Ratgebern und wissenschaftlich fundierten Inhalten unterstützt sie Menschen mit Querschnittlähmung, ihre Angehörigen sowie Fachpersonen dabei, den Alltag sicher zu meistern, Zusammenhänge besser zu verstehen und neue Perspektiven zu entwickeln. Ob online oder in Buchform – die Stiftung macht Wissen leicht zugänglich und verständlich.

DER-QUERSCHNITT.DE ist die zentrale Plattform der Manfred-Sauer-Stiftung und bietet aktuelle Entwicklungen und praxisnahes Wissen rund um das Leben mit Querschnittlähmung.

Schwerpunkte:

- Para- & Tetraplegie
- Therapie, Forschung & Entwicklung
- Ernährung & Hilfsmittel
- Reisen, Freizeit & Sport
- Recht & Soziales
- Wohnen
- Menschen & Medien
- News & Trends
- Kolumne „QuerSchnittchen“

Weitere Informationsquellen

Die Bücher **„QUERSCHNITTLÄHMUNG VERSTÄNDLICH ERKLÄRT“** Band 1 und 2 vermitteln kompakt und verständlich Grundlagenwissen rund um die Querschnittlähmung. Sie richten sich an Betroffene, Angehörige und Fachpersonen und bieten Orientierung für Alltag und Rehabilitation. Derzeit entstehen digitale Online-Versionen, die das Wissen künftig noch einfacher und jederzeit zugänglich machen.



FORSCHUNG, PROJEKTE & UNTERSTÜTZUNG

Die Manfred-Sauer-Stiftung engagiert sich für den wissenschaftlichen Fortschritt und unterstützt Projekte, die die Versorgung und Lebensqualität von Menschen mit Querschnittlähmung nachhaltig verbessern. Gemeinsam mit Partnern fördert sie den Austausch zwischen Forschung, Medizin und Betroffenen.

Was wir derzeit finanziell unterstützen:

- Deutschsprachigen Medizinischen Gesellschaft für Paraplegiologie (DMGP)
- Arbeitskreises Ernährung und Darmfunktionsstörung der DMGP
- Fördergemeinschaft der Querschnittgelähmten (FGQ)
- Forschungsprojekt EMSCI-CONNECT der Universität Heidelberg zur zentralen Bereitstellung der Daten des europäischen Forschungsnetzwerks „European Multicenter Study about Spinal Cord Injury (EMSCI)“ für Forschende, Klinikerinnen und Kliniker sowie Menschen mit Querschnittlähmung
- Forschungsprojekt der Universität Heidelberg: PARASURV – Zielgerichtete Online-Befragungen von Teilnehmenden am deutschlandweiten DMGP-ParaReg-Register zur Verlaufsanalyse der Versorgungs- und Lebensrealität von Menschen mit Querschnittlähmung
- Fraunhofer-Institut IPA Stuttgart zur Entwicklung innovativer Lösungen und digitaler Anwendungen im Blasen- und Darmmanagement